

«TODO EL MUNDO TENDRÍA QUE HACER PILATES» P9



ELENA SÁNCHEZ IDAZLEA, SARITUA

Barakaldoko irakasleak Iparragirre Saria jaso du euskarazko poesia kategorian P8

BELÉN NARANJO ESTILISTA

«UN PREMIO FÍGARO TE LLENA DE ALEGRÍA Y RESPONSABILIDAD» P11



TAMARA CALVO PONE TU HOGAR A PUNTO

La organizadora profesional dio un cambio radical a su vida para ponerse «a ordenar» P2

Tamara Calvo organiza el armario de Cristina, una cliente que va a repetir experiencia con la organizadora santurtziarra. IÑAKI DE LA CRUZ

La villa entrega el XIV Galardón a la Promoción del Voluntariado P4

Carnavales. Santurtzi y Sestao recuperarán el sábado sus bajadas. Barakaldo y Portugalete continúan la fiesta P5

«Hay que educar en la empatía». El psicólogo forense Javier Urra habla sobre Educación en la villa jarrillera P6

Patrimonio industrial. La antigua locomotora de Altos Hornos será sometida a un proceso de restauración P7



CleceVitam

Altos Hornos

RESIDENCIA DE MAYORES

ADINEKOEN EGOITZA

TU RESIDENCIA FAMILIAR EN EL CENTRO DE BARAKALDO CON PLAZAS CONCERTADAS

ITUNDUTAKO PLAZAK DITUDITUEN ZURE EGOITZA FAMILIARRA BARAKALDOREN ERDIALDEAN

900 802 103 | 946 660 616

www.clecevitamaltoshornos.com



¿Te agobia estar en tu propia casa?

Cuando en 2017 nació Adrián, el mundo de Tamara dio vuelta. La santurtziarra afincada en Bilbao trabajaba en un despacho de abogados como administrativa, pero aquello no le acababa de llenar. Amén sobre la conciliación. Su marido Álex Muñoz, emprendedor de éxito con Exel Eventos y dos empresas más, le animó a buscar esa pasión y a lanzarse por cuenta propia. «Mi hijo lo cambió todo y quise pensar en qué es lo que me hace feliz a mí».

Y lo encontró. «El orden –confiesa–. Toda mi vida he sido superordenada. Cuando me pongo a ordenar, pierdo la noción del tiempo». Su ama le cuenta cómo de pequeña abría los cajones porque se aburría y se ponía a organizar. O cómo cuando llegaban de la compra, no les dejaba intervenir en el proceso de colocar las cosas.

«Esa obsesión por el orden me ha acompañado durante los años, pero nunca pensé que existiese la profesión de organizadora profesional», relata. Pero Drew Barrymore le sorprendió con su papel de 'home organizer' en la película 'Blended'. No fue hasta 2019, que Adrián ya empezaba el colegio «y

Organizadora profesional. La santurtziarra Tamara Calvo te ayuda a ordenarla y crear un espacio bonito y que te haga feliz

ANE
ONTOSO



no me necesitaba tanto», cuando dio el gran paso de cambiar de vida «para ayudar a otras personas a través del orden». Ella misma asegura que «necesitaba un cambio que me llenase. Dejé todo para ponerme a ordenar cosas».

Lo cuenta con salero, pizpireta, y con mucha ilusión. En aquel momento de 'mudanza' vital, se puso de moda la organizadora japonesa Marie Kondo, una ola que también tocó a España. «Era el momento para empezar», afirma. Dicho y hecho.

Tamara se formó como organizadora profesional en La Escuela del Orden de Adelaida Gómez en su primera promoción. Se trata de una «formación no reglada» que «aún no está regulada como sector de limpieza», lo que a menudo implica competencia desleal e intrusismo profesional. Por eso la santurtziarra pertenece a la asociación de Organizadores Profesionales de España (AOPE). «Voy con garantías y tengo una ética profesional», sentencia.

El armario de Cristina, de San-

turtzi, no volvió a ser el mismo desde que Tamara pasó su varita mágica. De hecho, tampoco su casa entera volvió a ser igual. Le llamó porque «desde que había sido madre (suele ser un perfil habitual de sus clientas), tenía todo muy desordenado y no tenía tiempo real para ponerse a ordenar. Estaba muy agobiada y quería sentirse a gusto en su casa y recuperar el control». No se arrepintió. Incluso volverá a contar con sus servicios ahora que llega su segundo bebé.

Pasión e implicación

El objetivo de la profesional santurtziarra es «crear un espacio bonito que te haga feliz». Tres son los valores sagrados que le acompañan para llevarlo a cabo. Por supuesto, la «pasión». Pero también la «implicación». Según Tamara, «lo que no necesitas puede ser útil para otra persona». Siempre que esté en «buenas condiciones» –explica–, «daremos una segunda vida a las pertenencias que el cliente quiera donar o vender» en el momento del descarte.

«No es tirar por tirar», precisa. En este sentido, reivindica la «sostenibilidad». Para ella, «cuidar el medio ambiente es cosa de todos,



Cristina usa los métodos de Tamara para mantener el armario ordenado. IÑAKI DE LA CRUZ

Cómo doblar camisetas

Tamara tiene a la venta sus tablas de doblado personalizadas para facilitar y agilizar la tarea.



El orden. Tamara pierde «la noción del tiempo» cuando se pone a ordenar.

«Trabajaba en un despacho de abogados y la llegada de mi hijo lo cambió todo. Quise pensar qué me hacía feliz a mí»

por eso, separaremos por categorías lo que vayamos a retirar y lo reciclaremos en su contenedor».

Esta fase es, precisamente, la más temida por los inquilinos. «Es el paso que les resulta más difícil. Te tienes que enfrentar a lo que tienes acumulado durante años y todo te recuerda a algo. O igual es una cosa que te ha costado un buen dinero», cuenta.

—¿Qué les dices?

—Intento hacerles ver si realmente quieren un cambio importante. A veces tienen espacios con una acumulación brutal. Armarios que ni cierran. A menudo compramos por impulso, yo la primera. Lo idílico es tener lo que necesitamos. ¿Para qué queremos tres vajillas?

—Je, je, je. Tendemos a guardar.

—Es imprescindible que pasen por este proceso y lo saben cuando me contratan. Busco la armonía, eliminar el ruido visual, quitar de la vista todo aquello que te genera agobio. Luego se sienten liberadas. También hay casos que no tiramos nada.

Como aquella mujer que le angustiaba tirar hasta un papel y había acumulado facturas de hacía dos décadas. «Lo que hago es



Paso 1

Primera fase de descarte. Tamara lo hace por existencias. Para ello hay que sacar los objetos y revisarlos. Hay que decidir cuáles se quedan y cuáles se tiran, regalan, donan o venden.

Paso 2

Organización pura y dura. Clasificar por categoría lo que se va a quedar y asignarle su sitio, esa es la clave. Hay un paso intermedio que es adquirir los productos de ordenación (cajas, perchas...).

Paso 3

Crear pautas de mantenimiento. La santurtziarra enseña a su clientela trucos y métodos para mantener la casa ordenada.

acompañarles y darles apoyo —detalla— en ese proceso. No es lo mismo enfrentarte solo. Les facilito la tarea». A veces hasta hay sorpresas, como aquella cliente que encontró su anillo de compromiso que llevaba años perdido en un joyero sepultado por un montón de objetos. «Se emocionó mucho», recuerda, alegre.

Sentimientos a flor de piel

Ser organizadora profesional, no obstante, también tiene un punto acibarado. «He llegado a hacer diecisiete horas del tirón, por ejemplo, en mudanzas. Anteayer, sin ir más lejos, estuve nueve horas ordenando un armario. Es un trabajo duro físicamente. A nivel emocional también es potente. Cuando empiezas a remover una casa, florecen sentimientos. Se mueven muchas cosas», revela.

Para Tamara, sin embargo, tiene su recompensa. «Cuando llego a una casa mi cabeza va a mil por hora y sé cómo va a quedar. ¡Me encanta hacerlo, ver ese cambio! Me siento satisfecha. Ellas aprenden de orden, pero al compartir momentos me llevo lo mejor de esa persona, veo otro estilo de vida y me aporta a nivel humano», des-

cubre.

Las clientas también quedan encantadas, como reflejan los numerosos comentarios que dejan en la red. Naiara, por ejemplo, asegura que contar con ella «ha sido todo un regalo». Según Sofía, tenerla ha sido «una bendición». Noelia dice que es «maravillosa, accesible y superdispuesta a ayudar siempre». Para Dorleta, «contactar con Tamara ha sido lo mejor que me ha podido pasar».

La santurtziarra, asimismo, participa con sus conocimientos sobre orden en una sección del programa culinario 'A Vocados' y escribe artículos al respecto en medios de comunicación. A ello se suma su canal en Youtube 'Tamara Calvo Organizadora Profesional' o su Instagram @tamaracalvo.op, en los que da 'tips' o recomendaciones para mantener tu casa ordenada.

Nos lo cuenta en casa de Cristina, mientras termina de doblar con mimo una camiseta al tiempo que piensa cómo reorganizará la estancia. Porque, tal como asegura, «es importante rodearte de cosas que te encanten, Es tu refugio y donde mejor te tienes que sentir».